



American Heart Association® | American Stroke Association®

Aprende y Vive™

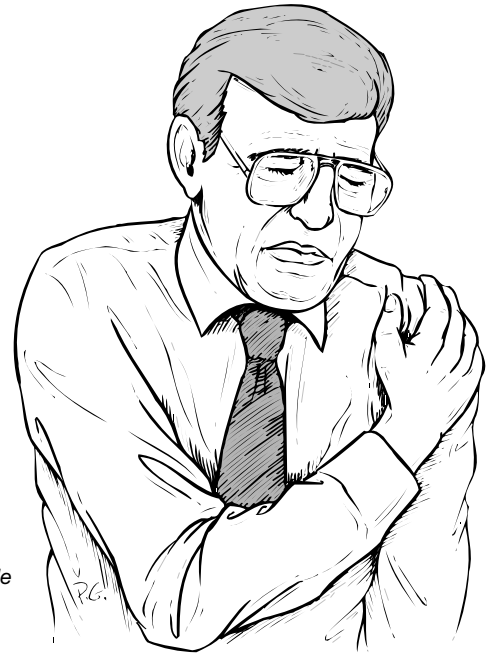
Hablemos de las complicaciones después de un ataque al cerebro

¿Pueden los ataques cerebrales causar otros problemas?

La máxima prioridad de su médico después de que usted haya sufrido un ataque cerebral es prevenir complicaciones y prevenir otro ataque cerebral. Su médico debe determinar que usted está médicamente estable y listo para reiniciar algunas actividades de cuidado propio. Eso significa que se deben tratar y mantener bajo control todas las complicaciones.

Algunas complicaciones son el resultado del daño al cerebro debido a un ataque. Otras se deben a cambios en las capacidades de una persona (por ejemplo, la pérdida de movilidad puede ocasionar úlceras de decúbito). Un ataque cerebral también puede provocar depresión clínica.

La falta de soporte o ejercicio de un brazo puede resultar en dolor de hombro, que es una complicación común de un ataque al cerebro.



¿Cuáles son las complicaciones usuales de los ataques al cerebro?

Las complicaciones más comunes son:

- Edema cerebral — inflamación del cerebro.
- Convulsiones — causadas por actividad eléctrica anormal en el cerebro.
- Depresión clínica — enfermedad tratable que causa reacciones emocionales y físicas indeseables ante los cambios y las pérdidas.
- Úlceras de decúbito — úlceras por presión, debidas a la menor capacidad de movimiento y presión en partes del cuerpo debida a la inmovilidad.
- Contracturas de miembros — acortamiento de los músculos de un brazo o pierna debido a movimiento limitado o falta de ejercicio.
- Dolor de hombro — debido a la pérdida de soporte de un hombro debido a la hemiplejía (parálisis de un lado) o falta de ejercicio en el brazo. Esto usualmente se produce porque el brazo afectado cuelga suelto y jala el hombro hacia abajo.
- Trombosis venosa profunda — se forman coágulos de sangre en las venas de las piernas debido a la inmovilidad que resulta de un ataque cerebral.
- Infecciones urinarias y falta de control de la vejiga — sensación de urgencia e incontinencia.

¿Qué se puede hacer?

Si usted necesita tratamiento médico, su médico se lo recetará.

- El tratamiento médico suele implicar supervisión médica, monitoreo y terapia con medicamentos.
- Un tratamiento físico suele implicar algún tipo de actividad hecha por usted, hecha por un profesional de salud a usted, o hecha por ambos. Algunos tratamientos podrían ser:
 - fisioterapia y ejercicios para ampliar el movimiento, para prevenir contracturas de miembros, dolor de hombro y problemas vasculares.
 - rotación frecuente en la cama, buena nutrición y atención dermatológica para evitar úlceras de decúbito.

- programas para entrenar la vejiga, en caso de incontinencia.
- terapia para aprender a tragar y a respirar, así como ejercicios de respiración profunda, todo para reducir el riesgo de una neumonía.

- El tratamiento psicológico podría incluir sesiones de consejos o terapia de apoyo para los sentimientos derivados de la depresión clínica. Entre los tipos de tratamiento están los medicamentos antidepresivos, la psicoterapia o una combinación de ambos. Quizá también le recomienden un grupo local de apoyo en ataques cerebrales.
- Neumonía — causa problemas para respirar; es una complicación de muchas enfermedades graves.

¿Cómo puedo aprender más?

- Hable con su médico, enfermera o proveedor de salud. Pregúntele sobre otras hojas de “Hablemos sobre los ataques al cerebro”.
- Para más información sobre los ataques o para recibir otras hojas, llame a la Asociación Americana de los Ataques al Cerebro al 1-888-4-STROKE (1-888-478-7653) o visite StrokeAssociation.org.
- Si usted o algún conocido ha tenido un ataque al cerebro, llame a nuestra línea

de asistencia, 1-888-4-STROKE (1-888-478-7653), para:

- ✓ Hablar con otros sobrevivientes de ataques al cerebro, o con cuidadores capacitados para responder a sus preguntas y darle apoyo.
- ✓ Obtener información sobre grupos de apoyo en su área.
- ✓ Suscribirse a la revista *Stroke Connection*, una revista gratis para sobrevivientes de ataques al cerebro y sus cuidadores.

¿Tiene preguntas para su médico o enfermera?

Tómese unos minutos y escriba sus preguntas para la próxima vez que vaya al proveedor de servicios de salud:

¿De qué complicaciones tengo más riesgo?

¿Qué puedo hacer para prevenir las complicaciones?

