



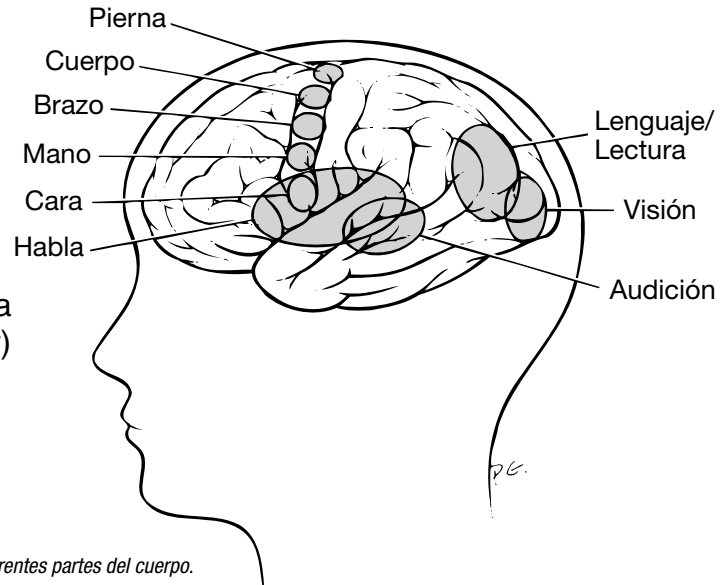
Hablemos de los cambios causados por los ataques al cerebro

¿Cuáles son los efectos más comunes de los ataques cerebrales?

Su cerebro controla cómo se mueve, siente, piensa y se comporta. Las lesiones al cerebro debidas a un ataque pueden afectar cualquiera de esas áreas. Usted podría tener algunos de estos efectos de un ataque al cerebro:

- Hemiparesis (debilidad en un lado del cuerpo) o hemiplejía (parálisis de un lado del cuerpo)
- Desatención a un lado, lo que hace que el sobreviviente de un ataque cerebral no preste atención o se olvide del lado afectado debido a la hemiparesis, la hemiplejía, las dificultades motrices y la pérdida de sensación en un lado del cuerpo. Normalmente ocurre después de un ataque cerebral en el lado derecho del cerebro
- Disartria (dificultades con el habla o habla arrastrada), afasia (dificultades con el habla y el lenguaje) o disfagia (dificultad al tragar)

- Disminución del campo visual y dificultades de percepción visual
- Pérdida de control de las emociones y cambios de humor
- Cambios cognitivos (problemas de memoria, juicio, solución de problemas), aislados o combinados
- Cambios conductuales (cambios de personalidad, lenguaje o acciones inapropiados)



¿Cuáles son los efectos emocionales comunes de los ataques cerebrales?

- Depresión
- Apatía y falta de motivación
- Cansancio
- Frustración, enojo y tristeza
- Llanto involuntario (las emociones pueden cambiar rápidamente y a veces podrían no coincidir con el estado de ánimo)
- Negación de los cambios causados por la lesión al cerebro

¿Me voy a mejorar?

En la mayoría de los casos, los pacientes sí mejoran. Los efectos de un ataque cerebral son peores inmediatamente después de ocurrir el ataque. De allí en adelante, tal vez usted empiece a mejorar. La rapidez y grado de la mejoría dependen de la extensión de la lesión cerebral y del éxito de la rehabilitación.

- La recuperación de sus habilidades comienza cuando se ha terminado el ataque y usted ya está médicamente estable.
- Algunas mejorías son espontáneas y dependen de cómo funciona el cerebro después de la lesión.

- Los programas de rehabilitación para personas con ataques al cerebro les ayudan a mejorar sus capacidades y aprender nuevas destrezas y técnicas para adaptarse.
- La depresión que sigue a un ataque cerebral puede interferir con la rehabilitación. Importante tratar la depresión.
- Las mejorías suelen ocurrir más rápido durante los primeros meses después del ataque, y luego continúan con los años y con su esfuerzo continuo.

¿Cómo puedo aprender más?

- Hable con su médico, enfermera o proveedor de salud. Pregúntele sobre otras hojas de "Hablemos sobre los ataques al cerebro".
- Para más información sobre los ataques o para recibir otras hojas, llame a la Asociación Americana de los Ataques al Cerebro al 1-888-4-STROKE (1-888-478-7653) o visite StrokeAssociation.org.
- Si usted o algún conocido ha tenido un ataque al cerebro, llame a nuestra línea

de asistencia, 1-888-4-STROKE (1-888-478-7653), para:

- ✓ Hablar con otros sobrevivientes de ataques al cerebro, o con cuidadores capacitados para responder a sus preguntas y darle apoyo.
- ✓ Obtener información sobre grupos de apoyo en su área.
- ✓ Suscribirse a la revista *Stroke Connection*, una revista gratis para sobrevivientes de ataques al cerebro y sus cuidadores.

¿Tiene preguntas para su médico o enfermera?

Tómese unos minutos y escriba sus preguntas para la próxima vez que vaya al proveedor de servicios de salud:

¿Pueden otras áreas del cerebro ayudar a las partes dañadas?

¿Cómo me ha afectado el ataque al cerebro?

